



## MODULE DE FORMATION CONTINUE

# SOUFFRANCE PSYCHOSOMATIQUE CHRONIQUE

## Prévenir la fatigue compassionnelle

Les patients souffrant de symptômes difficiles à classer dans les catégories diagnostiques officielles sont nombreux dans les cabinets des médecins, qu'ils soient généralistes ou spécialistes. Lorsque cette souffrance évolue vers la chronicité et l'invalidité, le risque est grand que la relation entre le médecin et son patient devienne difficile, source de frustration, de découragement voire d'un sentiment de rejet de part et d'autre.

L'objectif de cette formation est d'offrir aux participants des outils à la fois théoriques, réflexifs et communicationnels, leur permettant de continuer à s'engager dans la relation médecin-patient en se préservant du burnout du soignant (aussi appelé fatigue compassionnelle) dans les situations de souffrance psychosomatique chronique.

L'approche pédagogique est centrée sur l'analyse de cas cliniques apportés par les participants, des apports théoriques et des mises en situation par des jeux de rôles. Une initiation à la méditation compassionnelle est également proposée comme outil de prévention du burnout.

### PUBLIC

Tout médecin intéressé à améliorer ses compétences professionnelles dans la prise en charge des patients en souffrance psychosomatique chronique.

### LIEU, PROGRAMME ET DATES

Lieu : Fondation de Crêt-Bérard (Ch. de la Chapelle 19a, 1070 Puidoux)

J1 et 2	<b>Diagnostic différentiel de la souffrance psychosomatique chronique</b>	5-6 septembre 2025
J3 et 4	<b>Accueil de la plainte psychosomatique chronique</b> (avec initiation à la méditation compassionnelle)	3-4 octobre 2025
J5 et 6	<b>Approches thérapeutiques de la souffrance psychosomatique chronique</b>	14-15 novembre 2025
J7	<b>Evaluation de l'invalidité en cas de souffrance psychosomatique chronique</b>	27 novembre 2025

### FINANCE D'INSCRIPTION

Pour les 6 journées de formation : **1800.- CHF** (y compris repas de midi)

Pour la 7<sup>e</sup> journée (sur l'invalidité) : **250.- CHF** (y compris repas de midi)

**ACCREDITATION** : ≥ 6 crédits SSMIG/ASMPP par journée

**INFORMATIONS DÉTAILLÉES ET INSCRIPTIONS** : [www.psychosomrom.ch](http://www.psychosomrom.ch)

