



ARF Association Romande de Formation
MPP en Médecine Psychosomatique et Psychosociale

JOURNEE DE FORMATION CONTINUE
JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024

CRÊT-BERARD, PUIDOUX (VD)

ALIMENTATION ET EMOTIONS

Les troubles du comportement alimentaire
en médecine de famille



MENU

Dès 8h30 Accueil café-croissants

9h00 *Hors d'œuvre* : **Introduction** : Dre Ariane Gonthier et Dre Anne Kiel

9h15 *Première entrée* : **Anorexie et orthorexie** Dre Sandra Gebhard

10h00 *Seconde entrée* : **Obésité et psychisme** Dr Yann Corminboeuf

10h45 Pause-café

11h15 *Plat de résistance* : **Collaboration psycho-somatico-diététique**
Dre Chiara Ferrario, Mme Isabelle Corboz, Mme Emilie Savioz

12h00 *Passage en cuisine* : **Présentation des ateliers psychocorporels**
Mme Judith Jenni

12h15 ASSEMBLEE GENERALE ARFMPP et IMPPRo

12h45 Repas

14h00 **Ateliers psychocorporels**
Antonella Campbell, Isabelle Corboz, Carole Dessauges, Delphine El Alaoui,
Yaël Eyholzer, Véronique Haechler, Stéphane Le Toumelin,
Karine Mazza et Naomi Middelman

15h30 Pause-café

16h00 *Dessert* : **Microbiote et nutrition** : Pre Laurence Genton Graf

16h30 *Mignardises* : **La Lettre de SantéSuisse** : Dre Anne Kiel

16h45 **Clôture** : Dr Ferenc Rakoczy et Dr Stéphane Saillant

17h00 Fin de la journée

ATELIERS PSYCHOCORPORELS - JFC ARFMPP 26.9.2024

Les inscriptions se feront sur place, lors de la pause du matin.
Chacun.e pourra s'inscrire à deux ateliers successifs.

Horaire :

14h00 Atelier 1

14h40 : rotation

14h50 Atelier 2

1. Art-thérapie et TCA

Mme Naomi Middelman

2. Hypnose et TCA: « Outils pratiques pour gérer les transitions du quotidien »

M. Stéphane Le Toumelin

3. Mindfulness et alimentation : « Manger en pleine conscience »

Mme Isabelle Corboz

4. Danse-thérapie et psychomotricité : « Dissociation corporelle, comment retrouver une unité corps, sensation et émotions ? »

Mmes Karine Mazza et Delphine El Alaoui

5. Approches psychocorporelles de l'image du corps : « Éprouver et être son corps ; un chemin possible pour se réconcilier avec son image »

Mmes Véronique Haechler et Yaël Eyholzer Kerpel

6. Approches métaphoriques des ressentis corporels : « Émotions, sensorialité et représentations à travers l'écoute de textes »

Mmes Antonella Campbell et Carole Dessauges

ORGANISATION : ARFMPP

Dre Ariane Gonthier, Mme Judith Jenni, Dre Anne Kiel, Dr Ferenc Rakoczy, Dr Stéphane Saillant

INTERVENANTES ET INTERVENANTS

- **Mme Antonella CAMPBELL KOECHLIN**, psychomotricienne, ESCAL : Hôpital de Jour Troubles du Comportement Alimentaire, HUG - SPLIC
- **Mme Isabelle CORBOZ**, psychologue spécialisée en psychothérapie FSP, ADOBES (Agir contre le Diabète, l'Obésité, la Boulimie, les Endocrinopathies et le Syndrome métabolique), Prilly
- **Dr med. Yann CORMINBOEUF**, psychiatre-psychothérapeute FMH, médecin adjoint CNP et pratique privée, Neuchâtel
- **Mme Carole DESSAUGES**, physiothérapeute en santé mentale, Somatic Creative Performance, Lausanne
- **Mme Delphine El ALAOUI**, psychomotricienne, Centre vaudois anorexie boulimie (abC), Service de Psychiatrie de Liaison, DP-CHUV
- **Mme Yael EYHOLZER KERPEL**, physiothérapeute, méditation et Trauma Healing, Orbe
- **Dre Chiara FERRARIO**, diabétologue endocrinologue FMH, ADOBES (Agir contre le Diabète, l'Obésité, la Boulimie, les Endocrinopathies et le Syndrome métabolique), Prilly
- **Dre Sandra GEBHARD**, psychiatre psychothérapeute, médecin cheffe du Centre vaudois anorexie boulimie (abC), Service de Psychiatrie de Liaison, DP-CHUV
- **Dr med. Laurence GENTON GRAF**, FMH Médecine Interne, spécialiste en nutrition clinique, Médecin adjointe agrégée, responsable de l'unité de Nutrition clinique, Service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition, éducation thérapeutique, HUG
- **Dre Ariane GONTHIER**, FMH médecine interne générale, FAI ASMPP, Présidente ARFMPP et IMPPRo, Lausanne
- **Mme Véronique HAECHLER**, physiothérapeute, fasciathérapie et sophrologie, Nyon et Carouge GE
- **Mme Judith JENNI**, physiothérapeute, sophrologie, secrétaire ARFMPP et IMPPRo, Meyrin et Carouge
- **Dre Anne KIEL**, FMH médecine interne générale, FAI Médecine psychosomatique, membre comité ARFMPP, Neuchâtel
- **M. Stéphane LE TOUMELIN**, infirmier certifié en hypnose (IRHyS) et Family Based Treatment, SUPEA CHUV
- **Mme Karine MAZZA**, danse-thérapeute, libérale et CMI, Acacias Genève
- **Mme Naomi MIDDELMANN**, Art-thérapeute et collaboratrice de recherche, SUPEA CHUV
- **Dr Ferenc RAKOCZY**, FMH psychiatrie, membre comité ARFMPP, Lausanne
- **PD Dr med. Stéphane SAILLANT**, psychiatre psychothérapeute FMH, médecin chef CNP, membre comité ARFMPP, Neuchâtel
- **Mme Emilie SAVIOZ**, diététicienne diplômée ASDD, ADOBES (Agir contre le Diabète, l'Obésité, la Boulimie, les Endocrinopathies et le Syndrome métabolique), Prilly

CREDITS DE FORMATION ISFM:

ASMPP : 6 crédits

SSMIG : demande de crédits en cours

ACCES A CRET-BERARD : secretariat@cret-berard.ch

En voiture : par Puidoux-Village, sortie autoroute n°13 (Chexbres)

En train : Gare de Puidoux-Chexbres sur la ligne Lausanne-Palézieux.

Sur demande, un minibus vient chercher/ramener les hôtes de Crêt-Bérard de 7h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h15 (3.- CHF par personne) ou promenade à pied de 30 minutes environ. Tél : +41 (0)21 946 03 61



ARF Association Romande de Formation
MPP en Médecine Psychosomatique et Psychosociale

JOURNEE DE FORMATION CONTINUE ARFMPP

Jeudi 26 septembre 2024 à Crêt-Bérard, Puidoux, VD

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

A renvoyer par e-mail au secrétariat ARFMPP (info@psysomrom.ch)

Membre ASMPP

Non membre ASMPP

Nom

Prénom

Médecin

Médecin assistant

Autre professionnel :

Titre FMH

Adresse prof.

Tél.

E-mail

Je désire un repas végétarien

Frais de participation	Payés jusqu'au 01.09.2024	Payés à partir du 2.9.2024
Membre ASMPP	<input type="radio"/> CHF 170	<input type="radio"/> CHF 200
Non membre ASMPP	<input type="radio"/> CHF 200	<input type="radio"/> CHF 230
Médecin assist./ autre prof.	<input type="radio"/> CHF 150	<input type="radio"/> CHF 180

J'ai versé le montant indiqué sur le compte

UBS Lausanne | IBAN : CH24 0024 3243 5495 9801 N | Swift/BIC: UBSWCHZH80A
Titulaire : Association Romande de Formation en Médecine psychosomatique et Psychosociale, Lausanne

L'inscription implique l'engagement d'en payer les frais. Après la date limite du 01.09.2024, c'est le prix majoré qui est appliqué. Aucune confirmation de paiement ne sera envoyée.

Il ne sera procédé à aucun remboursement, sauf en cas d'annulation de la journée.

Date

Signature