



## Quand le self-care nourrit la relation thérapeutique : Dialogue entre hypnose et méditation

### Séminaire-retraite pour médecins du 3 au 5 mai 2024

Nous vous invitons à passer un week-end de retrait personnel et d'exploration commune au travers d'approches inspirées de l'hypnose et de la méditation. L'objectif est d'apprendre à les utiliser pour se ressourcer, pour prendre soin son soi thérapeutique, ainsi que de la relation médecin-patient. Il n'est pas nécessaire d'avoir de formation préalable en hypnose ou en méditation.

**LIEU** : Hôtel Beau-Site, 1927 Chemin-Dessus, Suisse  
<https://chemin.ch/>

#### **PRIX** :

350.- CHF pour les 2 jours de séminaire (de vendredi soir à dimanche après-midi)  
299.- CHF pour l'hébergement en chambre double avec pension complète à l'Hôtel Beau-Site (2 nuits, repas végétariens)  
Possibilité de loger ailleurs en chambre individuelle, et de participer aux journées uniquement.

#### **ANIMATION** :

Dre Ariane Gonthier : médecin de famille, enseignante en hypnose et en médecine psychosomatique  
Dre Dominique Cassidy : Psychiatre psychothérapeute FMH, 4<sup>ème</sup> dan Aikido, enseignante de yoga et de méditation.

**ACCREDITATION ASMPP** : 14 crédits : 8 crédits de pratique, 6 crédits de supervision

#### **INSCRIPTION** :

Par email : [yergen.b@me.com](mailto:yergen.b@me.com)

Délai d'inscription : 15 janvier 2024

Frais d'annulation : 50 CHF pour frais administratifs.

Annulation dès le 3 avril 2024 : la moitié du montant est dû.

Annulation après le 26 avril 2024 : l'entier du montant est dû.