



ARF Association Romande de Formation  
MPP en Médecine Psychosomatique et Psychosociale

## JOURNEE DE FORMATION CONTINUE

---

**JEUDI 29 SEPTEMBRE 2022**

CRET-BERARD, PUIDOUX (VD)

## QUAND LA FATIGUE NOUS GAGNE

FATIGUÉ, FATIGANT, FATIGABLE, ...  
LA FATIGUE ET SES DÉCLINAISONS BIO-PSYCHO-SOCIALES





## PROGRAMME

---

Dès 8h30 Accueil café-croissants

---

9h00 **Introduction**  
Dre Ariane Gonthier

9h15 **La fatigue dans tous ses états**  
Prof. F. Stiefel

10h00 **La fatigue chez l'adolescent**  
Dre Anne-Emmanuelle Ambresin

---

10h45 Pause-café

---

11h15 **Fatigue post-Covid**  
Dre Mayssam Nehme

11h45 **Fatigue compassionnelle**  
Pre Olga Klimecki

**12H15 ASSEMBLEE GENERALE ARFMPP et IMPPRo**

---

12h45 Repas

---

13h45 **Atelier ressourcement** (à choix):

- **Mindfulness** Dre Dominique Cassidy
- **Qi Gong** Dr Fabrice Jordan
- **Hypnose** Dre Maud Tempia
- **Marche contemplative** Dr Ferenc Rakoczy
- **Sophrologie** Mme Judith Schopfer-Jenni

14h45 **Quand la fatigue devient chronique**  
Dre Ariane Gonthier

---

15h30 Pause-café

---

16h00 **La vie, ça fatigue**  
Alexandre Jollien

16H45 **Clôture**

---

17h00 Fin de la journée

---



## ORGANISATION : ARFMPP

**Dre Ariane Gonthier, Dr Ferenc Rakoczy, Dr Nicolas Desbaillets**

## INTERVENANTES ET INTERVENANTS

- **Dre Anne-Emmanuelle AMBRESIN**, FMH pédiatrie, médecin-chef de la DISA, CHUV, Lausanne
- **Dre Dominique CASSIDY**, FMH psychiatrie psychothérapie, Approches Contemplatives Thérapeutiques, Bramois
- **Dre Ariane GONTHIER**, FMH médecine interne générale, AFC ASMPP, Présidente ARFMPP et IMPPRo, Lausanne
- **Dr Fabrice JORDAN**, FMH médecine interne générale, Médecine Traditionnelle Chinoise ASA, Bulle VD
- **Alexandre JOLLIEN**, philosophe et écrivain
- **Pre Olga KLIMECKI**, psychologist and neuroscientist, Senior Researcher in the Swiss Center for Affective Sciences, Université de Genève et Technische Universität Dresden
- **Dre Mayssam NEHME**, FMH médecine interne générale, Service de médecine de premier recours HUG, Genève
- **Dr Ferenc RAKOCZY**, FMH psychiatrie, écrivain, cinéaste, Lausanne
- **Judith SCHOPFER-JENNI**, physiothérapeute et thérapeute psychocorporelle, Meyrin
- **Pr Friedrich STIEFEL**, FMH psychiatrie, médecin-chef du service de psychiatrie de liaison du CHUV, Lausanne
- **Dre Maud TEMPIA**, FMH médecine interne générale et hypnose SMSH, Bussigny

## CREDITS DE FORMATION ISFM :

**ASMPP** : demande en cours

**SSMIG** : demande en cours

## ACCES A CRET-BERARD

**En voiture** : par Puidoux-Village (sortie d'autoroute no 13 : Chexbres)

**En train** : Gare de Puidoux-Chexbres sur la ligne Lausanne-Palézieux.

Sur demande, un minibus vient chercher les hôtes de Crêt-Bérard de 7h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 (3.- Fr. par personne) ou promenade à pied de 30 minutes environ.

S'adresser directement à : [secretariat@cret-berard.ch](mailto:secretariat@cret-berard.ch) Tél : +41 (0)21 946 03 61



## JOURNEE DE FORMATION CONTINUE ARFMPP

Jeudi 29 septembre 2022 à Crêt-Bérard, Puidoux (VD) : Quand la fatigue nous gagne

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**A renvoyer par e-mail au secrétariat ARFMPP (info@psysomrom.ch) jusqu'au 26 septembre 2022**

Membre ASMPP

Médecin assistant/ Autre professionnel

Nom

Prénom

Hôpital

Département

Titre(s) FMH

Rue

CP

Lieu

Tél.

E-mail

**Je désire réserver un repas  normal  végétarien  sans gluten  sans lactose**

**Frais de participation**

**Payés jusqu'au 08.09.2022**

**Payés à partir du 09.09.2022**

Membre ASMPP

CHF 150

CHF 180

Non membre ASMPP

CHF 180

CHF 210

Médecin assistant /  
Autre professionnel de  
la santé

CHF 130

CHF 160

J'ai versé le montant indiqué sur le compte

**UBS Lausanne | IBAN : CH24 0024 3243 5495 9801 N | Swift/BIC: UBSWCHZH80A**

**Titulaire : Association Romande de Formation en Médecine Psychosomatique et Psychosociale, Lausanne**

**L'inscription implique l'engagement d'en payer les frais.** Après la date limite du 08.09.22, c'est le prix majoré qui est appliqué. Aucune confirmation de paiement ne sera envoyée. Il ne sera procédé à aucun remboursement, sauf en cas d'annulation de la journée.

Date :

Signature :